

Inhalt

1 Editorial: Hauptsache gesund! Die Zeit ist reif, Schritte nach vorn zu machen

Anknüpfend an den Gastbeitrag von *Birgit Fischer* plädiert Herausgeber *Rolf Stuppardt* für das alsbaldige Schaffen von gesundheitspolitischen Rahmenbedingungen für differenzierte, digitalisierte, regional vernetzte, datentransparente und patientenzentrierte Weiterentwicklungen im Gesundheitswesen und weist auf das 5. Heidelberger Forum Gesundheitsversorgung am 28. April hin, das die einschlägigen Themen aufgreifen wird.

4 Hauptsache gesund – Herausforderungen an eine moderne Gesundheitspolitik

In fünf Schritten beschreibt und analysiert *Birgit Fischer* Geschichte, Entwicklung und Perspektiven einer modernen Gesundheitspolitik und stellt eine gute Versorgung für alle in den Vordergrund. Handlungsoptionen, die insgesamt auf Gerechtigkeit, Nachhaltigkeit und Innovationsfähigkeit im Gesundheitswesen abzielen, sind ihr wichtig.

8 Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Deutschland: Herz-Hirn-Allianz mit richtungsweisendem Ziel

Mit dem strategischen Ziel, durch bessere Prävention bis zum Jahr 2030 deren Krankheitslast um 30 % zu reduzieren, schlossen sich führende Akteure des Gesundheitswesens zur Herz-Hirn-Allianz zusammen. *Dr. Stefan Sauer* und *Dennis Oswald* erläutern uns, was es damit auf sich hat.

11 Prävention attraktiver machen – Inanspruchnahme steigern mit „PiNA“, einem Projekt der Deutschen Rentenversicherung

Zu einer hochwertigen sektorenübergreifenden regionalen Versorgung gehört auch die Erhaltung der Erwerbsfähigkeit der Beschäftigten. Dieses Ziel soll mit einem niedrigschwelligen Zugang zu bedarfsgerechter Prävention und Rehabilitation erreicht werden. Das Projekt stellen *Susann Huthmann*, *Deborah Amoha* und *Dr. Betje Schwarz* vor.

15 „Neue Normalität“ für Krankenkassen – die Krankenhausrechnungsprüfung ab 2022

Eine zügige Umsetzung und kreative Ausnutzung des neuen regulatorischen Rahmens können dazu beitragen, neue Effizienzen und Potenziale für die Krankenkassen zu heben. Dies diskutieren *Manuela Martin*, *Phillip Schuh*, *Corinne Möller* und *Katharina Becker* von McKinsey.

19 Qigong und Tai Chi – raus aus der Eso-Ecke

Sabine Josten und *Urte Zahn* vom Netzwerk QiLabs zeigen auf Basis von empirischen Ergebnissen für vielfältige Krankheitsbilder nachweisliche tertiärpräventive Wirkungen durch Qigong und Tai Chi auf.

25 Blended Care als effektives Versorgungsmodell für muskuloskeletale Schmerzen mit der Herodikos-App stellen wir unter Neu + Nützlich vor

28 Leistungs- und Vertragswelt

28 Recht und Gesetz

30 Europa und Internationales

31 Köpfe, Karrieren, Funktionen

32 Impressum