

Inhalt

Figuren 6

Stella und Tom 9

Angst vor Trennung der Eltern

Der geplatzte Traum 15

Angst vor Arbeitslosigkeit

Ich habe voll Schiss 21

Angst vor Ausgrenzung

Mops Mampfred 27

Angst vor Familienmitgliedern mit Demenz

Herr Bär 32

Angst vor Bettnässen

Die Sambabude 37

Angst vor der Dunkelheit

Mariposa 43

Angst und Eifersucht

Der geheimnisvolle Schlüssel 48

Angst vor Behinderungen

Die magischen Murmeln 53

Angst vor Fehlern

Mutig in den dunklen Keller 58

Angst vor dem Umzug

Die alten Schulhefte 63

Angst vor der Schule

Schutzengel Mampfred 68

Angst vor Fremden/Entführung

Schatz in der Hand 73

Angst vor der Angst: Scham

Rosa Kiki 79

Angst in Pflegefamilien/vor Stiefeltern

Die Murrel-AG 84

Angst bei Sprechstörungen

Bärenstark 90

Angst vor Terroranschlägen

Auf einmal ist die Angst klitzeklein 95

Die Mops-Murrel-Technik

Tipps und Hilfestellungen
für Eltern und Erwachsene 100

Tipps zum Vorlesen 107

Autor/Illustratorin 111