

## Inhaltsverzeichnis

<b>Geleitwort</b> .....	V
<b>Vorwort</b> .....	VII
<b>Management</b> .....	1
1 Zielgruppenmarketing in der betrieblichen Gesundheitsförderung, Erhöhung von Teilnahmequoten auf Basis der Sinus-Milieus® (Nürnberg/Wirtz) .....	3
2 Arbeit 4.0 – mit Risiken und Nebenwirkungen? Chancen und Erfolgsfaktoren für ein zukunftsfähiges BGM 4.0 (Henssler/Baxheinrich) .....	15
3 Digitalisierung – Fluch oder Segen in der Arbeitswelt 4.0 (Kardys/Walle) .....	29
4 Auswirkungen der Digitalisierung auf das Führungsverhalten in Unternehmen (Loosen) .....	43
5 Stärkung der Work Life Balance durch Blended Learning Konzepte (Voss) .....	53
6 Digital Leadership – Betriebliches Gesundheitsmanagement für Führungskräfte (Biltzinger) .....	63
7 Betriebliches Eingliederungsmanagement: Arbeit zukunftsfähig und menschengerecht gestalten (Liebrich/Reuter/Giesert) .....	73
8 Gesundheitliches Generationen-Management in einer digitalen Arbeitswelt (Schaff) .....	85
9 Datenschutz im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (Jäschke) .....	97

## Inhaltsverzeichnis

---

<b>Forschung</b> .....	105
10 Ein Blick in die Zukunft des BGM (Krapf/Walter/Roessler/Mess).....	107
11 Macht Homeoffice krank? (Bellmann/Widuckel) .....	119
12 Authentisches Selbstmanagement – Chance für Füh- rungskräfte, Schutz für Mitarbeiter (Pscherer) .....	127
13 Shared Leadership – Erfolgsfaktoren und Herausforde- rungen geteilter Führungspositionen (Schubert/Walter/Fischer/Merkwitz).....	139
14 Biopsychosoziale Auswirkungen moderner Arbeitsplatz- konzepte (Fischer/Strunz/Walter) .....	151
15 Die Qualität Mensch in digitalen Zeiten (Krüttgen/Erzberger).....	161
16 BGM 4.0 – Neue Wege für die Betriebliche Gesundheits- förderung: Individuelle Sensor-Messung mit digitaler Nachbetreuung (Fuhrhop/Heering) .....	171
17 Arbeit und Kognition im Kontext des Alterns (Falkenstein/Kardys).....	183
18 Stress- und Emotionsregulation in der Arbeitswelt: Wirk- samkeit des Trainings Stark im Stress (SIS) im beruflichen Umfeld (Eckert/Tarnowski/Sieland) .....	195
19 Digital durch die „Rushhour“ des Lebens? Zusammen- hänge zwischen Flexibilisierung der Arbeit, psychosoma- tischer Gesundheit und Work-Life-Balance sowie die Rolle von (digitalem) betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) (Schorlemmer/Halbe-Haenschke/Maguhn).....	205
20 Demografie-Monitor: Tarifverträge zur Gestaltung der Qualität der Arbeit – Handlungsfelder und Ansätze zu alternsgerechten und demografiefesten Arbeitsbedin- gungen (Rimbach).....	223
21 Messbarkeit von Coaching im BGM – die Quadratur des Kreises? (Asendorpf/Brückner-Starke/Buchhester/Schulz) .....	237
22 Implementierung und Evaluation von Human Centric Lighting Systemen – zwei randomisierte, feldexperimen- telle Kontrollgruppenstudien (Schnieder/Kächele/von Haugwitz) .....	249

23	Keine Angst vor Kennzahlen – aber vor Selbstbetrug wird gewarnt (Schulz/Buchhester/Zacher) . . . . .	267
24	Gesundheitsökonomische Evaluation von internet- und mobilebasierten Interventionen (IMI) zur Behandlung von psychischen Störungen: Ein Überblick (Kühlke/Ebert) . . . . .	279
<b>Praxis</b>	. . . . .	297
25	ergoscan – die digitale Haltungsanalyse für gesundes Sitzen am Arbeitsplatz (Heering/Planinc) . . . . .	299
26	Internetbasierte Trainings zur Prävention von Depression bei Beschäftigten in der Landwirtschaft (Heber/Baierl/Holzer/Koch/Ebert/Nobis) . . . . .	309
27	Psychische Belastungen von Beschäftigten: Online-Interventionen im BGM als sinnvolle Ergänzung zu konventionellen Maßnahmen in Unternehmen (Jakob-Pannier/Wessel/Molner) . . . . .	321
28	Das neue Präventionsgesetz – Weiterentwicklung des BGM? (Sayed/Brandes) . . . . .	335
29	Die Kampagne „kommitmensch“: Ein inhaltlich und methodisch neuer Präventionsbeitrag der gesetzlichen Unfallversicherung zum Thema Sicherheit und Gesundheit (Wetzstein/Hessenmöller) . . . . .	349
30	Die Implementierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements im Klinikum Osnabrück (Nobis/Dellos/Breitkreuz/Moldenhauer) . . . . .	359
31	Lebensphasengerechte Arbeitsgestaltung – auf die Passgenauigkeit kommt es an (Runde/Tenberge) . . . . .	371
32	Hüttenfit – Das Betriebliche Gesundheitsmanagement im Hüttenhospital Dortmund (Kellerhoff/Schmedemann/Thiemann) . . . . .	385
33	„Gute BGM-Praxis in der Pflege“. Ein Praxisprojekt für ein erfolgreiches Betriebliches Gesundheitsmanagement in der stationären und ambulanten (Alten-)Pflege in der Metropolregion Nordwest (Gödde) . . . . .	393
34	Sicherstellung der medizinischen und pflegerischen Versorgung im Landkreis Vechta (Grützner/zur Brügge/Grote) . . . . .	409

## Inhaltsverzeichnis

---

35	Erhöhte Krankenstände in der öffentlichen Verwaltung. Ein Erklärungsversuch mit einem Ausblick auf die agile Verwaltung ( <i>Richenhagen</i> ) .....	419
36	Die Bedeutung und Effekte einer gesundheitsorientierten Führungskultur in der Arbeitswelt 4.0 anhand praktischer Beispiele ( <i>Kesselmann</i> ) .....	433
37	Population Health Management als Lösungsansatz demo- grafischer Herausforderungen ( <i>Budig/Berger</i> ) .....	443
38	Dialog-WEGE (wirksam, erfolgreich, gesund, empathisch). Systemisch-strukturierte Mitarbeitergespräche im Zuge ganzheitlicher und gesunder Personalentwicklung im Unternehmen ( <i>André</i> ) .....	453
39	Humanchronobiologie in Zeiten von Arbeit 4.0 ( <i>Kantermann</i> ) .....	465
<b>Autorenverzeichnis</b> .....		475