

Inhalt

Vorwort zur Neuauflage	7
1 Philosophie des Buches	11
2 Überraschende Perspektiven im Umgang mit Krisen	15
3 Wenn die Seele brennt	37
4 Jeden Tag in der Zuvielisation	41
5 Zwischen Gesundheit und Krankheit	57
6 Psychotherapie – eine Gebrauchsanweisung	75
7 Gedanken als Heilmittel – die Kraft der inneren Bilder	91
8 Vive la trance – Entspannung hilft heilen	97
9 Erste Hilfe bei akuten Krisenphänomenen	115
10 Tera-Pi – die Präventive Onlinetherapie	129
11 Hilfe für Kinder und Angehörige	133
12 Vergeben und Verzeihen	153
13 Genießen Sie Ihr Leben!	159
Literatur	167
Adressen	169
Über die Autoren	171
Die Gedanken sind frei	175

Wenn Sie in diesem Buch einen Druckfehler finden, dann dürfen Sie ihn behalten.