



INHALT

Schwerpunkt

Alter(n) und Klima

- 7 Im Alter zu Fuß in die Stadt?
Aber doch nicht bei der Hitze!**
Prof. Dr. Wolfgang Schlicht
- 12 „Bei Hitze gehe ich nur raus,
wenn es wirklich nötig ist!“**
Empirische Befunde zum Erleben
und Verhalten älterer Menschen
bei Hitze und Kälte in der Stadt
Kerstin Conrad, Susanne Penger
- 17 Hitzestress: Alter – Verwundbarkeit –
Anpassungskapazitäten**
Haushaltsbefragung in der Stadt Ludwigsburg
im Rahmen des ZURES-Projekts
Prof. Dr. Jörn Birkmann, Kevin Laranjeira
- 23 Kommunale Gesundheitsvorsorge
für ältere Menschen bei Hitze in der Stadt**
Dr. Manuela Schade
- 26 Die Rolle von Personal im Gesundheitssektor
und der Seniorenarbeit in Hitzeaktionsplänen**
Dr. Alina Herrmann
- 30 Herausforderungen zukünftigen
urbanen Alterns: Klimawandel und
die mentale Gesundheit**
Prof. Dr. Andrea Teti, Sandra Mümken,
Hans Gellert, Prof. Dr. Paul Gellert
- 34 Die Trägheit sozialer Praktiken**
Alltagspraktiken und -routinen älterer
Menschen im Kontext des Klimawandels
Dr. Anna Wanka



© János Wagner



© Elke Eisenburger

Management

- 38 **Pflegeselbsthilfe: Entstehung, Wirkung und Funktion in lokalen Hilfe-Mix-Systemen**
Leon Hellermann, Christian Heerdt

- 44 **Eine Frage der Haltung: Kinästhetik Samariterstiftung setzt im Pflegealltag auf eine nachhaltig veränderte Haltung**
Sabine von Varendorff

- 48 **Pflegerische Vollversorgung weiter entwickeln „Stationäre Hausgemeinschaften“, „Quartiershäuser“ – wo geht die Reise hin?**
Ursula Kremer-Preiß

Forschung

- 52 **Unterstützung in der Nachbarschaft Wie hilft sie alten Menschen?**
Prof. Dr. Sabine Fromm, Gesa Georgi,
Prof. Dr. Doris Rosenkranz

Leben

- 56 **Musikgeragogik: Durch Musik neue Wege der Kommunikation zu Menschen mit Demenz finden**
Elke Eisenburger

Service

- Editorial 01
- Update! 04
- **Veranstaltungsbericht 59**
- **In eigener Sache 61**
- **Veranstaltungsbericht II 62**
- **Vorschau/Impressum 64**