

# Inhalt

Wie mein Lieblingslama wieder in mein Leben trabte .....	10
Wie Ella unfreiwillig zur mutigsten Entdeckerin wurde	21
Videochat 1: Sam und Tamia .....	34
Wie ich aus dem Kostümkoffer stieg, um Amerika zu entdecken .....	38
Wie ein alter Schiffsbauer eine Legende mit uns teilte	53
Wie uns eine weise Wahrsagerin einen seltsamen Hinweis gab .....	68
Wie der Nebel uns einen Streich spielte .....	78
Wie ein wasserscheues Lama mit mir in die Schlei sprang .....	89
Videochat 2: Sam und Tamia .....	104
Wie wir uns auf der Bühne in waschechte Wikinger verwandelten .....	108
Resilienz – unser seelisches Immunsystem von Dr. Barbara Steinhilber .....	121
Autorinnen .....	140
Illustratorin .....	142