



INHALT

Schwerpunkt

Alter(n) auf dem Land

- 4 Sozialgeographische Grundlagen ländlichen Alterns**
Prof. Dr. Klaus Friedrich

- 11 Aktivitäten älterer Menschen in Stadt und Land**
Dr. Julia Simonson, Dr. Mareike Bünning,
Dr. Ulrike Ehrlich, Dr. Nadiya Kelle,
Dr. Michael Weinhard

- 14 Lebensqualität im ländlichen Raum:
Quartiersentwicklung für ein gutes Alter(n)**
Maren Wittek, Sara Bode, Alexandra Schmider

- 21 Organisierte Senior*innenselbsthilfe im
ländlichen Raum**
Joschka Moldenhauer, Dr. Burghard Flieger

- 24 Digitale Dienste für ländliche Räume**
Dr. Matthias Berg

- 28 Chancen und Herausforderungen von Pflege auf
Distanz im ländlichen Raum**
Prof. Dr. Annette Franke

Politik

- 33 Kurze Notiz zu einem denkwürdigen Ereignis:
Pflegerwissenschaftliche Fakultät in Vallendar
wurde geschlossen**
Prof. Dr. Hermann Brandenburg,
Prof. Dr. Erika Sirsch

Bildung

- 36 Sprachlosigkeit zwischen Jung und Alt?
Wie der Generationendialog der sächsischen
Landesseniorenbeauftragten das Gegenteil
beweist!**
Christiane Schifferdecker,
Nelle Jung

- 40 Hype oder Helfer – Chancen und Risiken von
Gesundheits-Apps**
Interview mit Mark Küller



53

Bildung

Generationendialog



45

Leben

Humor am Lebensende

Management

- 43 **„Neue“ Wohnformen – Quo vadis?**
Ursula Kremer-Preiß
- 47 **Interdisziplinäre, personalisierte Versorgung älterer, multimorbider Patientinnen und Patienten mit eliPfad**
Lara Lenz, Nora Wisniowski, Nadine Tokarczyk, Kerstin Leibel, Ruben Krauspe
- 51 **Zu alt! Für was?**
Fachkräftemangel durch die „Talente in Rente“ mildern
Frank Leyhausen

Forschung

- 54 **Verlusterleben und Konsequenzen für die quartiersbezogene Soziale Altenarbeit**
Prof. Dr. Grit Höppner, Hannah Marx, Marlene Breuer
- 58 **Allen Widrigkeiten zum Trotz – vom Alter lernen**
Prof. Dr. Stefan Pohlmann

Menschen

- 61 **Heute ist morgen gestern. Vom Reichtum des Älterwerdens**
Ein literarisches Tagebuch: Buchvorstellung von Karin Petersen

Leben

- 64 **„Letzte Hilfe Kurse“ – Am Ende wissen, wie es geht**
Interview mit Anja Wagner
- 67 **Humor in jeder Lebensphase – auch am Lebensende**
Verena Breitbach

In eigener Sache

- 69 **Beratungsmobil Demenz**
- 70 **Landesprogramm Vereinbarkeit Beruf & Pflege**
- Editorial 01
 - Vorschau/Impressum 72