

Vorwort

In einem schnelllebigen Alltag mit langen Schultagen und Freizeitstress fällt es Kindern oft sehr schwer, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Wie soll man sich denn auch in einem voll bepackten Kinderzimmer mit all den vielen Spielsachen auf so etwas Langweiliges wie Hausaufgaben konzentrieren? Wenn dann auch noch das Handy alle paar Minuten piept und man nachschauen muss, weil man sonst Angst hat, etwas zu verpassen, wird das Lernen schwer.

Nicht nur Kinder haben Konzentrationsschwierigkeiten. „Ich kann mich einfach nicht konzentrieren!“ Welcher Erwachsener hat das nicht schon einmal entnervt gerufen? Wir alle sind auf der Suche nach Methoden und Tipps, die uns helfen, unsere Konzentration zu stärken.

Das war die Idee hinter dem Buch – wir möchten gestressten Eltern eine kleine Hilfe zur Seite stellen, Kindern aber keine weitere „Aufgabe“ aufdrücken, sondern ihnen eine unterhaltsame und spielerische Art anbieten, ihr Konzentrationsvermögen zu verbessern.

Der Daily Lama verrät Sam und den Lesern die nachgewiesenermaßen wirksamsten Strategien, um Konzentration zu erlangen und zu bewahren. Außerdem macht er die Leser mit einer magischen Kraft vertraut, die unsere Konzentration wie von selbst immer wieder füttert und aufrecht hält. Diese Kraft heißt: Motivation. Sie wirkt genau dann, wenn wir neugierig sind und ein Ziel verfolgen, das uns am Herzen liegt.

Vielen Dank an unsere Lektorin Dr. Nadine Feßler. Die Zusammenarbeit mit ihr hat großen Spaß gemacht und gemeinsam sind wir immer auf neue und lustige Einfälle gekommen.

Viel Spaß beim Lesen wünschen

*Saskia Gaymann,
Sarah Rondot
und Barbara Steinbilber*