

ABENTEUER erleben, die WELT verstehen, NEUES lernen



Mit den Kinderbüchern von

 medhochzwei
KIDS

Resilienz, Entspannung, Konzentration, Angst- & Konfliktbewältigung, Ich-Stärkung,
Gesunde Mediennutzung, Lesekompetenz, Gesundheit & Krankheit

Das könnt ihr in dieser Broschüre entdecken:

3 bis 9 Jahre	Kleine Würmchen, große Träume – zwei Würmchen erfüllen sich einen Traum	2
3 bis 9 Jahre	Zum Glück sind wir klein – zwei Würmchen erkennen, was sie können	3–4
6 bis 12 Jahre	Der Daily Lama – Entspannung, Konzentration, Resilienz	5–6
6 bis 12 Jahre	Stella & Tom – Angst- und Konfliktbewältigung	7
5 bis 10 Jahre	Paula & Max – Gesunde Mediennutzung	8
9 bis 13 Jahre	Hilda & Hulda lösen jeden Fall – Netzkrimis zu digitalen Medien	9–10
4 bis 9 Jahre	Kinderbücher mit Köpfchen – Medizinische Phänomene kindgerecht erklärt	11–12
Für Eltern und pädagogisches Personal	Fit für den Kindernotfall – Die wichtigsten Infos, um im Notfall Leben zu retten	13
Für Eltern und pädagogisches Personal	La Le Lu 2.0 – Kinder in den Schlaf begleiten	14

Verzaubert von der Geschichte eines Storchs über die wundersamen Riesentiere Afrikas, ist für die zwei Würmchen Wim und Wum klar: Das Land müssen sie sehen! Doch wie sollen sie ohne Flügel dort hinkommen? Abenteuergeist macht erfinderisch – warum also nicht einfach durch die Erde graben?



Für Kinder zwischen 3 und 9 Jahren



Lustig gereimte Verse in Erstleseschrift

Großflächig illustriert von Eva Marina Burckhardt

Über den medhochzwei Verlag

Wir machen Kinderbücher für 3- bis 13-Jährige zu wichtigen Themen, die die mentale und körperliche Gesundheit betreffen. Unser Kinderbuch-Programm entwickeln wir gemeinsam mit fachlich erfahrenen Autorinnen und Autoren stetig weiter. Die dabei entstehenden Bücher verfolgen immer einen präventiven Ansatz und eignen sich deshalb auch für die pädagogische Arbeit in Kindergarten, Grundschule und Orientierungsstufe. Sie werden häufig durch Begleitmaterial für die pädagogische Arbeit ergänzt.

Derzeit findet ihr folgende Themen bei uns:

- Freude am Lesen finden und Lesekompetenz stärken
- Achtsamkeit und Balance im Alltag bewahren
- Konzentration und Motivation finden
- Resilienz und Selbstvertrauen aufbauen
- Sorgen und Ängste verstehen und bewältigen
- Konflikte richtig lösen
- den Körper und medizinische Abläufe verstehen
- digitale Medien sinnvoll nutzen und Medienkompetenz erwerben



Leseprobe



Ursula und Wolfgang Niopek
Kleine Würmchen – große Träume
32 Seiten | Hardcover | € 19,-
ISBN 978-3-86216-920-7

Man ist nie zu klein ist, um Großes zu erreichen!

Die Geschichte unterstützt Kinder in ihrer emotionalen und sozialen Entwicklung und eignet sich daher für den Einsatz in Kindergärten, Horten, Grund- und Förderschulen sowie therapeutischen Einrichtungen und Praxen.

Zusätzliches Kreativmaterial erhältlich. Siehe Seite 3.

Mit den Würmchen kreativ werden – zu Hause, in KiTa, Grundschule und Co.



Das Kreativmaterial zum Buch „Kleine Würmchen, große Träume“ enthält 40 Seiten mit Bastelanleitungen, Rätseln, Gruppenspielen, Traumreisen, dem Lied „Sehnsucht nach Afrika“ inkl. Notensatz und vielem mehr.

Artikelnr.: 4260568340086 | Download | €17,-

Zum Buch auf Seite 2.

Die Würmchen auf die Bühne bringen – Mini-Musical für Kinder von 3 bis 6 Jahren



Das Buch „Zum Glück sind wir klein“ enthält das gesamte **Material für ein Mini-Musical zur Geschichte.**

Mit dem Lied „Zwei Würmchen träumen“ inkl. Playback- und Karaoke-Version, Musiknoten und Gitarrenakkorden, Texten für Sprechrollen, Regieanweisungen & Szenenbildern.

Dr. Wolfgang Niopek

... war als Wirtschaftswissenschaftler in Unternehmen und Verbänden tätig und nahm dort vielfältige Kommunikations- und Führungsaufgaben wahr. Die Freude am Erfinden und Erzählen von Geschichten für seine Enkel ließen die Idee reifen, gemeinsam mit seiner Frau Ursula Bilderbücher mit humorvoll gereimten Texten und wertvollen Botschaften für Kinder und Erwachsene zu gestalten.



Ursula Niopek

... unterrichtete über 30 Jahre als Sonderpädagogin für Lern- und Sprachbeeinträchtigungen in Grund- und Förderschulen. Ihre praktischen Erfahrungen in der Schule, als Mutter und Großmutter ermutigten sie, Bilderbücher zu erarbeiten, die „Klein und Groß“ emotional ansprechen und zudem pädagogisch-psychologische Bausteine für die Arbeit in Kindergärten, Schulen und therapeutischen Einrichtungen enthalten.



Für Kinder zwischen 3 und 9 Jahren



Die Würmchen Wim und Wum kommen sich im Erdreich manchmal ziemlich winzig und unbedeutend vor. Es macht sie traurig, dass sie vieles nicht können, weil sie so klein sind. Doch als eine Kuh vorbeikommt und neugierig von ihnen wissen will, was sich im Boden alles tut, da können sie ganz schön viel erzählen!

Lustig gereimte Verse in Erstleseschrift

Großflächig illustriert von Eva Marina Burckhardt

Gemeinsam mit den Würmchen spüren auch Kinder, dass **klein zu sein etwas Einmaliges und Wertvolles** ist. Das Buch unterstützt Kinder in ihrer **emotionalen und sozialen Entwicklung**, macht ihnen **Mut**, hilft **Selbstvertrauen** aufzubauen und bringt ihnen außerdem die Tierwelt und die Natur näher.

Leseprobe

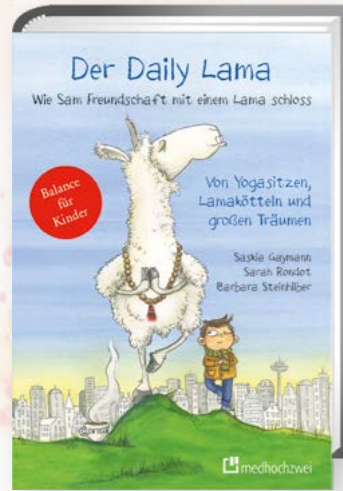


NEU!



Ursula und Wolfgang Niopek
Zum Glück sind wir klein
32 Seiten | Hardcover | € 19,-
ISBN 978-3-86216-921-4

Achtsamkeit und Entspannung im Alltag bewahren



Leseprobe



Konzentration und Motivation finden

Saskia Gaymann, Sarah Rondot & Barbara Steinhilber
Der Daily Lama I
 Wie Sam Freundschaft mit einem Lama schloss
 Von Yogasitzen, Lamakötteln und großen Träumen
 75 Seiten | Hardcover | € 24,99
 ISBN 978-3-86216-559-9

In den Büchern erfahrt ihr wie Sam den Daily Lama kennenlernt – und wer dieses Lama überhaupt ist, ihr erlebt ein Abenteuer mit Sam und Tamia in Peru und reist mit Sam ins Wikingerdorf Haithabu. Und natürlich ist da immer auch der Daily Lama und steht euch mit einem guten Rat zur Seite.

Im Anschluss an jede Geschichte gibt euch die Therapeutin Dr. Barbara Steinhilber hilfreiche Tipps und zeigt euch kindgerechte Übungen zu den Themen **Entspannung, Konzentration und Resilienz**, die ihr ganz einfach in euren Alltag integrieren könnt. Probiert's doch mal aus!



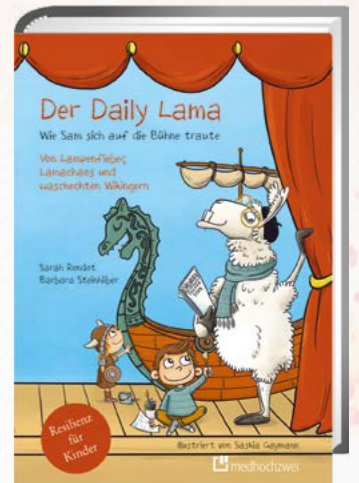
Sarah Rondot
 ... schreibt schon immer Geschichten und ist seit ihrem 16. Lebensjahr auch journalistisch für diverse Zeitungen und Onlineplattformen tätig. Sie studierte Politik- und Wirtschaftswissenschaften an der Albert-Ludwigs-Universität in Freiburg.



Für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren

Resilienz und Selbstvertrauen aufbauen

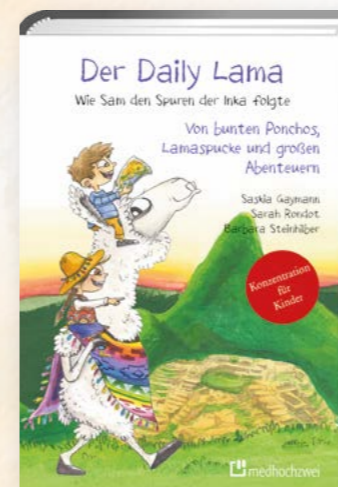
Leseprobe



Saskia Gaymann, Sarah Rondot & Barbara Steinhilber
Der Daily Lama II
 Wie Sam sich auf die Bühne traute
 Von Lampenfieber, Lamachaos und waschechten Wikingern
 142 Seiten | Hardcover | € 24,99
 ISBN 978-3-86216-789-0



Leseprobe



Saskia Gaymann, Sarah Rondot & Barbara Steinhilber
Der Daily Lama III
 Wie Sam den Spuren der Inka folgte
 Von bunten Ponchos, Lamaspucke & großen Abenteuern
 121 Seiten | Hardcover | € 24,99
 ISBN 978-3-86216-603-9



Kurze Kapitel – perfekt für eine Vorleserunde oder als Gutenachtgeschichte

Lebhaft illustriert von Saskia Gaymann

In den beiden Büchern lernt ihr die besten Freunde Stella und Tom kennen und begleitet sie in ihrem Alltag. Die beiden werden zum einen mit verschiedenen Situationen konfrontiert, die ihnen Angst machen, und lernen dabei z. B. mit der Angst vor Trennung, Krankheit, Fehlern oder Weltgeschehnissen umzugehen. Zum anderen erleben sie unterschiedliche Streitfälle an ihrer Schule und verstehen, wie Auseinandersetzungen auch hilfreich sein können.



Leseprobe



Christian Lüdke
Bei Stella & Tom fliegen die Fetzen
 Geschichten vom Streiten und Vertragen
 131 Seiten | Hardcover | € 24,99
 ISBN 978-3-86216-557-5

Tipps vom Kinder- und Jugendlichen-
 psychotherapeuten Dr. Christian Lüdke

Illustriert von Saskia Gaymann



Leseprobe



Christian Lüdke
Wer hat Stella & Tom die Angst gemopst?
 Geschichten, die Kinder stark machen
 111 Seiten | Hardcover | € 24,99
 ISBN 978-3-86216-385-4

Kinder unterstützen und stärken!

Die lebensnahen Geschichten über die Freunde Stella & Tom sowie den Mops Mampfred zeigen Kindern, wie man mit Ängsten, Sorgen und Streitthemen am besten umgehen kann. Zudem liefern die Bücher einfach umsetzbare Tipps und Hilfestellungen, wie Eltern die Vorstellungskraft ihres Kindes zur Selbststärkung nutzen können.



Für Kinder
 zwischen 5 und
 12 Jahren



Einfache Handyregeln – auch für Mama und Papa
 24 Seiten | Broschiert
 € 19,90 (10er Pack)
 ISBN 978-3-86216-446-2



Mama, wann bekomme ich ein Handy?
 24 Seiten | Broschiert
 € 19,90 (10er Pack)
 ISBN 978-3-86216-553-7



Mit dem Handy im Straßenverkehr
 24 Seiten | Broschiert
 € 19,90 (10er Pack)
 ISBN 978-3-86216-445-5



Papa, wann schläft dein Handy?
 24 Seiten | Broschiert
 € 19,90 (10er Pack)
 ISBN 978-3-86216-552-0

Perfekt für
 die Vor- und
 Grundschule!



Digitale Medien sicher und sinnvoll nutzen!

Mit den Geschichten von Paula & Max lernen Kinder spielerisch den bewussten Umgang mit der digitalen Welt – im praktischen Minibuchformat auch für den Unterricht.

Leg' dein Handy auch mal schlafen:

- zzz Handybett zum Aufbauen und Bekleben mit Stickern und Begleitheft
- zzz Android-App in niedlichem Design mit Schlafenszeit-Timer für dein Smartphone



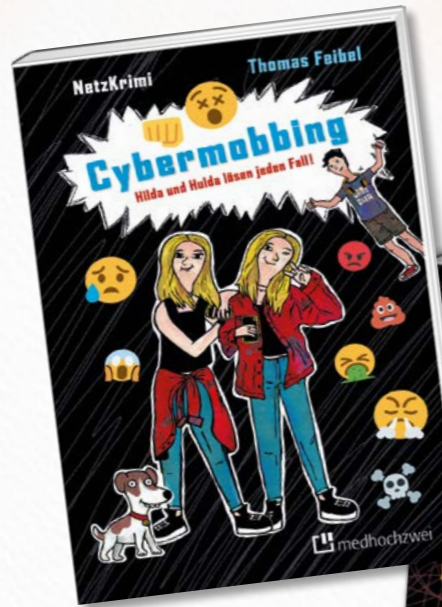
Das Handybett hilft dabei, sich dem digitalen Dauerstress leichter zu entziehen und vor übermäßigem Medienkonsum zu schützen – so habt ihr mehr Zeit für euch und die Familie!

ArtikelNr.: 4260568340017 | € 12,90

Spannende NetzKrimis zum Mitraten, Rätzeln, Knobeln



Leseprobe



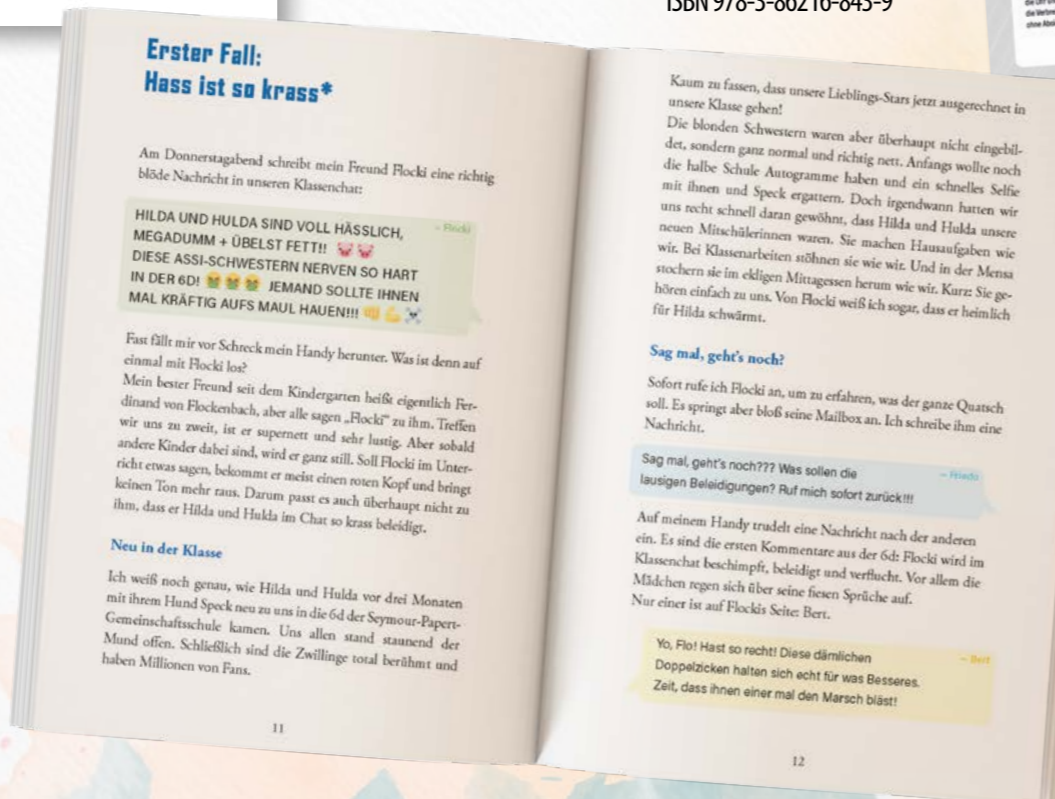
Thomas Feibel
NetzKrimi Band 1: Cybermobbing
 Hilda & Hulda lösen jeden Fall
 101 Seiten | Softcover | €9,99
 ISBN 978-3-86216-841-5



Thomas Feibel
NetzKrimi Band 2: Fake News
 Hilda & Hulda lösen jeden Fall
 123 Seiten | Softcover | €9,99
 ISBN 978-3-86216-843-9

In jedem Band findet ihr vier spannende Krimifälle, denen ihr gemeinsam mit Hilda und Hulda auf den Grund geht, und zudem kleine Texträtsel, die ihr beim Lesen lösen könnt.

Die aktuellen Themen werden am Schluss immer in einem Sachteil erklärt und mit wichtigen Hintergrundinformationen und Fakten rund um das Thema veranschaulicht.



So geht Medienkompetenz!

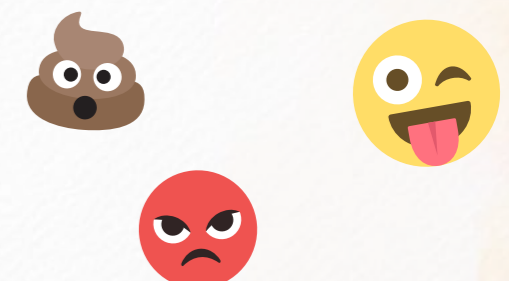
Mobbing im Internet? Das geht gar nicht, finden Hilda und Hulda. Als berühmte YouTube-Stars wissen sie genau um die Gefahren, aber auch um die spannenden und abwechslungsreichen Facetten von Sozialen Netzwerken. Gemeinsam lösen sie im ersten Band schwierige Fälle zum Thema Cybermobbing: Belästigung im Klassenchat, Bedrohung durch Cyberthreat, öffentliches Bloßstellen, Verleumdung und Ausschluss.

Im zweiten Band lernen die Internetdetektivinnen, dass aus Gerüchten, Lügen und Fake News schnell mehr werden kann. Falsche Behauptungen werden im Netz rasant verbreitet und sind schwer aus der Welt zu schaffen. Gemeinsam lösen sie Fälle zum Thema Fake News: Falschmeldung in der Schülerzeitung, Verleumdung und Online-Gewalt, Lügengeschichten, Deep Fake und der berüchtigte Kettenbrief.



Beim Buchkauf erhaltet ihr das dazugehörige Unterrichtsmaterial kostenlos! Es enthält anpassbare Materialvorlagen für verschiedene Klassenstufen.

Für die 4. bis 8. Klasse!



Entwickelt von Thomas Feibel, dem führenden Experten für Kindermedien und Aufklärungsarbeit zu digitalen Medien



Allergien und chronische Krankheiten verstehen



Leseprobe



Sonja Marschall
Mateo und die Körperpolizei
 Ein Kinderbuch über Allergien
 40 Seiten | Hardcover | € 19,99
 ISBN 978-3-86216-810-1



Krankheiten im Familien- und Bekanntenkreis sind für Kinder schwierig einzuschätzen und können Angst machen. Sonja Marschall möchte dem mit einer anschaulichen, kindgerechten Aufklärung entgegenwirken.

In „Lino, Maja und die Löwenherzen“ werden sämtliche Fragen zum Thema Herzfehler aufgegriffen, besonders die damit verbundenen sozialen und emotionalen Auswirkungen werden beleuchtet und erklärt. Das Buch „Mateo und die Körperpolizei“ thematisiert viele Fragen und Sorgen, die Kindern im Umgang mit langen, chronischen Erkrankungen (beispielsweise Allergien) begegnen und erläutert die Ursachen sowie Behandlungswege. „Anna und ihr Bärenmut“ klärt sensibel über Ursachen, Symptome und Behandlungsmethoden bei Herzinfarkten auf. – Denn Wissen gibt Kraft!

Medizinische Phänomene kindgerecht erklärt
 Detailreich illustriert von Eva Marina Burckhardt



Aufbau und Funktionweise des Herzens begreifen



Leseprobe



Sonja Marschall
Lino, Maja und die Löwenherzen
 Ein Kinderbuch über Herzfehler
 40 Seiten | Hardcover | € 19,99
 ISBN 978-3-86216-808-8



Herzinfarkte kindgerecht erklärt



NEU!



Sonja Marschall
Anna und ihr Bärenmut
 Ein Kinderbuch über Herzinfarkt
 32 Seiten | Hardcover | € 19,99
 ISBN 978-3-86216-952-8

Leseprobe



Sonja Marschall

... studiert Kommunikationswissenschaften an der Universität Leipzig sowie Psychologie an der Fernuniversität Hagen. Bereits seit ihrem 15. Lebensjahr schreibt sie Bücher, die erklären und begleiten sollen. Zusätzlich engagiert sie sich mit verschiedenen Projekten für Aufklärung und kindgerechte Kommunikation. Sie ist Stipendiatin der Studienstiftung des Deutschen Volkes, arbeitet als Rettungsassistentin und Journalistin und lebt in Leipzig.





Dr. med. Katharina Rieth ist Kinderfachärztin, Intensivmedizinerin und Notärztin und seit über 10 Jahren im In- und Ausland mit vollem Herzblut im Einsatz für die kleinsten Patienten.

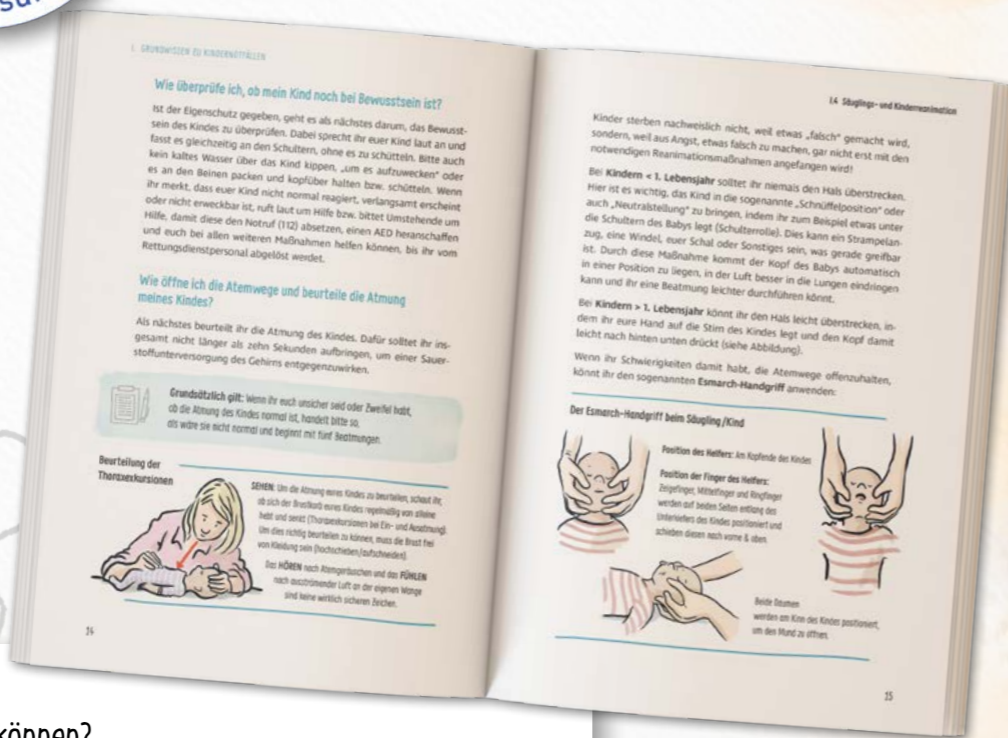


Foto: ©mapadoo 2021

Schnell erkennen, richtig handeln, Leben retten!
Detailliert illustriert und einfach erklärt

Dr. Katharina Rieth
Fit für den Kindernotfall
Von Fieber bis Reanimation
287 Seiten | Softcover | € 29,00
ISBN 978-3-86216-895-8

Leseprobe



Was muss ich wissen, um mein Kind im Notfall richtig versorgen zu können?

In diesem Ratgeber findet ihr alles, was ihr zum Thema Prävention wissen müsst: Das A und O, um Gefahrenquellen zu identifizieren und so Kinder zu schützen. Ihr lernt, mit einfachen Mitteln schwerwiegende Unfälle zu verhindern. Sollte es doch zum Ernstfall kommen, findet ihr hier ebenso präzise Anleitungen für das Verhalten in Notfallsituationen mit Kind. Ihr werdet bestens vorbereitet auf alle Notfälle von Fieber, Krämpfen, Bauchschmerzen, Ohrenschmerzen, Verletzungen, Nasenbluten, Luftnot, Verschlucken von Kleinteilen, Vergiftungen, Ertrinken, Austrocknung, Hitzeschlag, Erfrierungen, Verbrennungen und Verbrühungen, Insektenstichen, allergischen Reaktionen bis hin zum Ernstfall der Kinderreanimation.

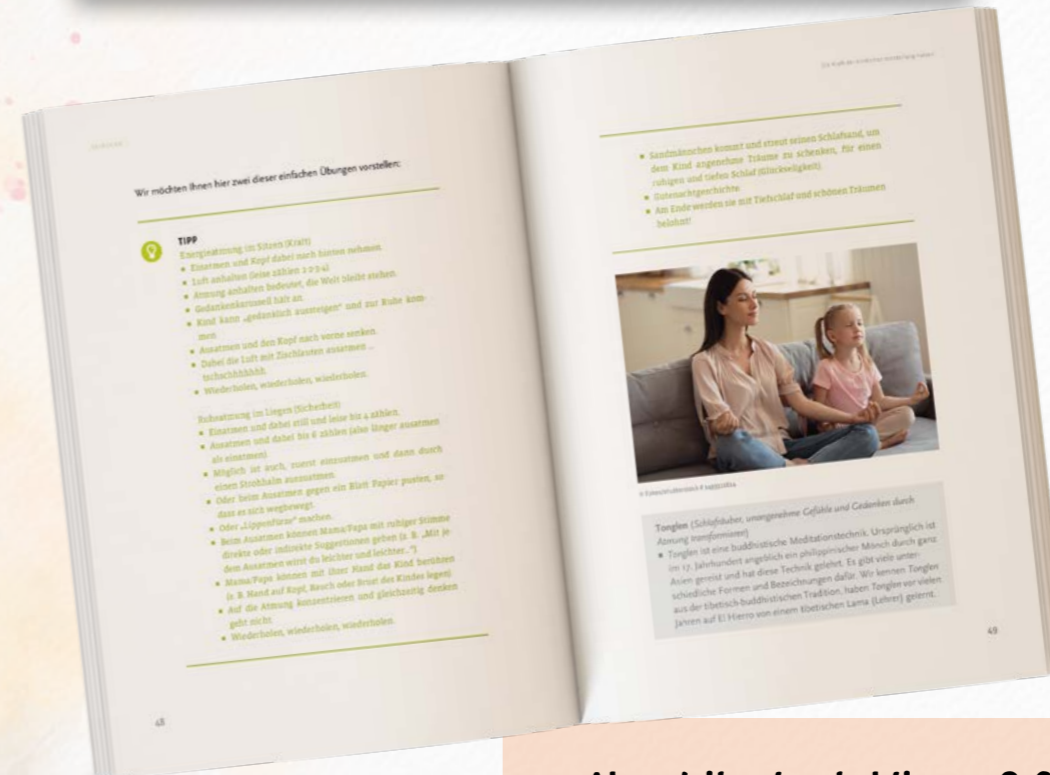
Je schwerer ein Kind am Morgen zu wecken ist, desto wahrscheinlicher ist es, dass das Kind ein Schlafproblem hat. Zu wenig Schlaf führt bei Kindern nach und nach zu einem enormen Schlafdruck, der sie früher oder später in einen Teufelskreis von Übermüdung und Wachliegen hineinzieht. Es kommt zu Schlafstörungen, die viele weitere Probleme nach sich ziehen können.

Dieser Ratgeber gibt euch **hilfreiche Tipps, wie ihr durch Regeln und abendliche Rituale Schlafstörungen vorbeugen könnt** und was hilft, wenn es doch unruhige Nächte geben sollte.



Dr. Kerstin Lüdke & Dr. Christian Lüdke
La Le Lu 2.0
Entspannt schlafen mit magischen Geschichten
114 Seiten | Softcover | € 19,99
ISBN 978-3-86216-832-3

Leseprobe



Abendrituale etablieren & Schlafstörungen vorbeugen
Baukastensystem für eure Gutenachtgeschichten



Dr. Kerstin Lüdke
Kriminaldirektorin bei der Polizei NRW, Systemische Coachin und Autorin.

Dr. Christian Lüdke
Klinischer Hypnotherapeut und Traumaexperte, approbierter Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeut und gern gefragter Interviewpartner in Radio und TV sowie Autor zahlreicher Ratgeber und Kinderbücher.



**Alle Autorinnen und Autoren kommen für eine interaktive Lesung auch zu euch!
Schreibt uns bei Interesse gern eine E-Mail an: info@medhochzwei-verlag.de**

**Versandkostenfrei bestellen im
medhochzwei Online-Shop unter:
www.medhochzwei-verlag.de**



Oder überall im Buchhandel.

Bei Fragen sind wir gern für euch da:

medhochzwei Verlag GmbH

Kundenservice

Am Buchberg 8

74572 Blaufelden

0 79 53 / 7 18 90 76

medhochzwei-verlag@sigloch.de