

# Inhalt

Vorwort	9
Geleitwort	11
Philosophie des Buches	12
Ein Blick in die Praxis	18
Wenn die Seele brennt	28
Samenkorn Mensch	50
Hilfe für Angehörige, Trauernde und Kinder	76
Selbsttest und Symptomcheck	92
ICH der Supertherapeut	98
Die fünf Tibeter	112
Selbsthypnose und Ressourcenstärkung	130
Psycho-Dschungel Psychotherapie	148
Anhang	156
Adressen	158
Literatur	160
Über die Autoren	164
Danke	165
Making-of	166