
Inhalt

Freiheit und Sicherheit gehen Hand in Hand	5
Werde Gegner Kein Opfer	8
Grenzverletzungen beginnen im Kleinen Respekt auch	11
Sicherheitshinweise zur Gewaltprävention.....	13
Alle Täter sind dumm Die Gesichter der Gewalt	15
Notwehr und Nothilfe Keine Waffen – Keine Gewalt	19
Gefahr erkannt Gefahr gebannt	24
Selbstschutz und Selbstsicherheit Anti-Opfer-Signale.....	27
Übungen im Alltag Alltag als Übung.....	38
Über die Autoren	59